



Fizjo-Med SPORT

25-26.10.2025

Konferencja

**FIZJOTERAPIA I MEDYCINA W SPORCIE
- PODEJŚCIE INTERDYSCYPLINARNE****GLÓWNE MODUŁY:**

- MODUŁ I **SCHORZENIA MIĘŚNIOWE I ŚCIĘGNISTE**
MODUŁ II **USZKODZENIA KOSTNO-STAWOWE**
MODUŁ III **ZABURZENIA UKŁADOWE W PROCESIE LECZENIA KONTUZJI**
MODUŁ IV **ZESPOŁY PRZECIĄŻENIOWE UKŁADU RUCHU**

SOBOTA**MODUŁ I SCHORZENIA MIĘŚNIOWE I ŚCIĘGNISTE**

09:00 - 09:30	Rozpoczęcie. Wykład inauguracyjny - Kto jest odpowiedzialny za ruch? - <i>prof. dr hab. n. med. Krzysztof Ficek</i>
09:35 - 10:05	Tendinopatia ścięgna Achillesa okiem ortopedy - diagnostyka, różnicowanie i leczenie - <i>lekarz ortopeda Jakub Liberski</i>
10:10 - 10:40	Postępowanie fizjoterapeutyczne w tendinopatiach na przykładzie ścięgna Achillesa - <i>dr Wojciech Kubasik</i>
10:45 - 11:15	Naderwanie mięśni grupy kulszowo-goleniowej, kryteria powrotu - <i>fizjoterapeuta</i>
11:15 - 11:30	PRZERWA KAWOWA
11:30 - 12:00	Uszkodzenie stożka rotatorów - ocena kliniczna i wybór metody leczenia - <i>lekarz ortopeda Mateusz Stolarz</i>
12:00 - 12:30	Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu operacyjnym i zachowawczym uszkodzeń stożka rotatorów - <i>fizjoterapeuta Jakub Kaszyński</i>
12:35 - 12:50	Dyskusja
12:50 - 13:45	PRZERWA OBIADOWA

MODUŁ II USZKODZENIA KOSTNO-STAWOWE

13:50 - 14:20	Uszkodzenia łokotek - leczenie zachowawcze czy operacyjne (z uwzględnieniem uszkodzenia korzenia rogu tylnego + RAMP) - <i>lekarz ortopeda Grzegorz Hajduk</i>
14:25 - 14:50	Aktualne techniki operacyjne kręgosłupa - ze szczególnym uwzględnieniem zabiegów mało inwazyjnych oraz endoskopii kręgosłupa - <i>lekarz ortopeda Adam Pala</i>
14:55 - 15:25	Rehabilitacja po zabiegach operacyjnych w obrębie kręgosłupa lędźwiowego - <i>fizjoterapeuta Piotr Piaskowski</i>

15:30 – 16:00	Bariery psychologiczne w procesie powrotu do sportu w procesie powrotu do sportu - <i>coach, dziennikarka sportowa, biathlonistka – Weronika Nowakowska</i>
16:00 – 16:15	PRZERWA KAWOWA
16:15 – 17:15	PANEL DYSKUSYJNY: Przeciążenie treningowe, a zdrowie sportowców - gdzie przebiega granica między ambicją, a ryzykiem? - <i>lekarz ortopeda, fizjoterapeuta, trener, dietetyk, psycholog</i>

NIEDZIELA

MODUŁ III ZABURZENIA UKŁADOWE W PROCESIE LECZENIA KONTUZJI

9:00 – 9:30	Uczenie się i oduczanie bólu. Od wyników badań naukowych do ich zastosowania w praktyce klinicznej - <i>prof. dr hab. Przemysław Bąbel</i>
9:35 – 10:05	Zależności biomechaniczne i zarządzanie zmęczeniem w procesie RTS w ujęciu mikrocyklu - <i>trener Adam Herman</i>
10:10 – 10:40	Ocena funkcji układu sercowo – naczyniowego (badania wydolnościowe) - <i>fizjoterapeutka kardiologiczna Agata Nowak-Lis</i>
10:45 – 11:15	Wsparcie procesu RTA, RTS od strony wydolnościowej - <i>trener dr Kamil Michalik</i>
11:15 – 11:20	Problem niskiej dostępności energii w sporcie – diagnostyka, leczenie, profilaktyka - <i>dietetyk sportowy Mateusz Gawętczyk</i>
11:20 – 11:40	Dyskusja
11:40 – 12:10	PRZERWA KAWOWA/LUNCH

MODUŁ IV ZESPOŁY PRZECIĄŻENIOWE UKŁADU RUCHU

12:15 – 12:45	Złamania zmęczeniowe ,trudności diagnostyczne - <i>lekarz ortopeda Wojciech Kusak</i>
12:45 – 13:00	EXOGEN
13:05 – 13:35	Motywacja w powrocie do zdrowia dzięki treningowi oddechowemu: Oxygen Advantage i metoda Butejki - <i>psycholog sportowy Ewa Stellmach</i>
13:40 – 14:10	Groin pain – podejście ortopedyczne (FAI i artroskopia biodra) - <i>lekarz ortopeda Łukasz Luboiński</i>
14:15 – 14:45	Groin pain – podejście fizjoterapeutyczne - <i>fizjoterapeuta, trener przygotowania motorycznego Artur Mohr</i>

*Organizator zastrzega sobie prawo do modyfikacji programu.