



Fizjo-Med SPORT

25-26.10.2025

Konferencja

**FIZJOTERAPIA I MEDYCINA W SPORCIE
- PODEJŚCIE INTERDYSCYPLINARNE****GLÓWNE MODUŁY:**

- MODUŁ I **SCHORZENIA MIĘŚNIOWE I ŚCIĘGNISTE**
MODUŁ II **USZKODZENIA KOSTNO-STAWOWE**
MODUŁ III **ZABURZENIA UKŁADOWE W PROCESIE LECZENIA KONTUZJI**
MODUŁ IV **ZESPOŁY PRZECIĄŻENIOWE UKŁADU RUCHU**

**SOBOTA****MODUŁ I SCHORZENIA MIĘŚNIOWE I ŚCIĘGNISTE**

8:30	Rejestracja
09:30	Rozpoczęcie. Wykład inauguracyjny - Kto jest odpowiedzialny za ruch? - prof. dr hab. n. med. Krzysztof Ficek
10:05	Tendinopatia ścięgna Achillesa okiem ortopedy - diagnostyka, różnicowanie i leczenie - lekarz ortopeda Jakub Liberski
10:40	Postępowanie fizjoterapeutyczne w tendinopatiach na przykładzie ścięgna Achillesa - dr Wojciech Kubasik
11:15	Naderwanie mięśni grupy kulszowo-goleniowej, kryteria powrotu - fizjoterapeuta Łukasz Oleksy
11:45	PRZERWA KAWOWA
12:30	Uszkodzenie stożka rotatorów - ocena kliniczna i wybór metody leczenia - lekarz ortopeda Mateusz Stolarz
13:05	Postępowanie fizjoterapeutyczne w leczeniu operacyjnym i zachowawczym uszkodzeń stożka rotatorów - fizjoterapeuta Jakub Kaszyński
13:35	Dyskusja
13:50	PRZERWA OBIADOWA

MODUŁ II USZKODZENIA KOSTNO-STAWOWE

14:45	Uszkodzenia łąkotek - leczenie zachowawcze czy operacyjne (z uwzględnieniem uszkodzenia korzenia rogu tylnego + RAMP) - lekarz ortopeda Grzegorz Hajduk
15:20	Aktualne techniki operacyjne kręgosłupa - ze szczególnym uwzględnieniem zabiegów mało inwazyjnych oraz endoskopii kręgosłupa - lekarz ortopeda Adam Pala
15:50	Rehabilitacja po zabiegach operacyjnych w obrębie kręgosłupa szyjnego - fizjoterapeuta Piotr Piaskowski

16:25	Bariery psychologiczne w procesie powrotu do sportu w procesie powrotu do sportu - <i>coach, dziennikarka sportowa, biathlonistka - Weronika Nowakowska</i>
17:00	PRZERWA KAWOWA
17:15	PANEL DYSKUSYJNY: Przeciążenie treningowe, a zdrowie sportowców - gdzie przebiega granica między ambicją, a ryzykiem? - <i>lekarz ortopeda, fizjoterapeuta, trener, dietetyk, psycholog</i>

NIEDZIELA

MODUŁ III ZABURZENIA UKŁADOWE W PROCESIE LECZENIA KONTUZJI

9:00	Uczenie się i oduczanie bólu. Od wyników badań naukowych do ich zastosowania w praktyce klinicznej - <i>prof. dr hab. Przemysław Bąbel</i>
9:35	Zależności biomechaniczne i zarządzanie zmęczeniem w procesie RTS w ujęciu mikrocyklu - <i>trener Adam Herman</i>
10:10	Ocena funkcji układu sercowo - naczyniowego (badania wydolnościowe) - <i>fizjoterapeutka kardiologiczna Agata Nowak-Lis</i>
10:45	Wsparcie procesu RTA, RTS od strony wydolnościowej - <i>trener dr Kamil Michalik</i>
11:15	Problem niskiej dostępności energii w sporcie - diagnostyka, leczenie, profilaktyka - <i>dietetyk sportowy Mateusz Gawęłczyk</i>
11:45	Dyskusja
12:05	PRZERWA KAWOWA/LUNCH

MODUŁ IV ZESPOŁY PRZECIĄŻENIOWE UKŁADU RUCHU

12:30	Złamania zmęczeniowe, trudności diagnostyczne - <i>lekarz ortopeda Wojciech Kusak</i>
13:00	5 pytań w wywiadzie, które zadasz każdemu - <i>fizjoterapeuta Michał Dachowski</i>
13:15	Motywacja w powrocie do zdrowia dzięki treningowi oddechowemu: Oxygen Advantage i metoda Butejki - <i>psycholog sportowy Ewa Stellmach</i>
13:55	Groin pain - podejście ortopedyczne (FAI i artroskopia biodra) - <i>lekarz ortopeda Łukasz Luboiński</i>
14:30	Wykład Technomex - Biomechanika w sporcie i fizjoterapii - <i>fizjoterapeuta Łukasz Oleksy</i>
14:40	Groin pain - podejście fizjoterapeutyczne - <i>fizjoterapeuta, trener przygotowania motorycznego Artur Mohr</i>
15:10	Podsumowanie konferencji

Prelekcje w strefie wystawców

Metrum Cyroflex	prezentacja urządzenia VITAL do krioterapii - pokazanie nowoczesnej dyszy do krioterapii
--------------------	---